

HOYOS DE IREGUA

30,5 KILÓMETROS



VILLOSLADA DE CAMEROS

DOMINGO, 8 DE OCTUBRE DE 2023

Fundación Caja Rioja, en colaboración con CaixaBank y Liga Ibérica Sendermismo, organiza el domingo 8 de octubre la edición número 28 de la Marcha Hoyos de Iregua: una cita clásica en el panorama del senderismo de montaña en nuestro país, que se desarrollará sobre un recorrido de 30,5 kilómetros y que discurrirá por el Parque Natural Sierra de Cebollera.

Es una actividad planteada para senderistas y montañeros que realicen la distancia en un máximo de 11 horas y un mínimo de 4.

Organiza:



Colabora:



Patrocina:



REGLAMENTO

Las inscripciones son individuales. Cada participante deberá portar el justificante de inscripción que le facilitará la Organización y deberá respetar los tiempos de la Marcha, tanto en los mínimos como en los máximos y será descalificado quien no lo haga. Los participantes recibirán un diploma acreditativo del evento.

La salida será a las 8:00 horas del domingo 8 de octubre. El número de participantes, por razones de organización y de seguridad, se limitará a 500 personas.

Los participantes menores de edad deberán ir acompañados por sus padres o tutores y deberán formalizar la inscripción igualmente.

La organización dispondrá de controles de asistencia médico-sanitaria y avituallamiento (agua, refrescos, fruta y bocadillo). En ellos se facilitará en todo momento asistencia a los participantes en la Marcha.

La organización dispondrá de controles de asistencia médico-sanitaria y avituallamiento (agua, refrescos, fruta y bocadillo). En ellos se facilitará en todo momento asistencia a los participantes en la Marcha.

Por el mero hecho de inscribirse, todo participante acepta el presente reglamento y la normativa.

Las inscripciones deberán realizarse online hasta el 4 de octubre de 2023 a las 14:00 horas, con un coste de 20 €. Toda inscripción que no cumpla los requisitos será anulada.

Los menores de 14 años disponen de inscripción gratuita pero debe ser comunicada junto a la del adulto responsable.

Para formalizar la inscripción, deberá tramitarse a través de la web www.fundacion-cajarrioja.es y realizar el pago mediante tarjeta de crédito.

Para cualquier duda sobre la Marcha, pueden ponerse en contacto con Fundación Caja Rioja a través del teléfono 941270155 en horario de 9:00 a 15:00 horas de lunes a viernes, o del correo electrónico: actividades@fundacion-cajarrioja.es

No se realizarán nuevas inscripciones ni se entregarán dorsales el día de la prueba. Todas las inscripciones deberán realizarse anticipadamente.

Los participantes seguirán en todo momento las instrucciones que les sean dadas por la organización y estarán obligados a retirarse de la Marcha si así se lo hacen saber los responsables del cierre. Los retirados deberán comunicar su abandono en el control más próximo siendo siempre por una cuestión de fuerza mayor.

Organiza:



Colabora:



Patrocina:



Miembros de:



INSCRIPCIONES

Hasta el 4 de octubre de 2023, a las 14:00 horas de manera online, a través de la web: www.fundacion-cajarrioja.es
20 €

MÁS INFORMACIÓN:

FUNDACIÓN CAJA RIOJA
c/ La Merced, 6. 26001 Logroño.
Tel.: 941 270 155
actividades@fundacion-cajarrioja.es
www.fundacion-cajarrioja.es

Colaboran:



ITINERARIO

VILLOSLADA DE CAMEROS (Km 0 /1.050 m)

La Marcha sale desde el frontón pasando por la ermita de San Roque, de la mano del sendero nº 5 del Parque Natural. Este camino va a la Laguna de la Nava y a Lumbreras. Atravesamos un pinar y, más adelante, manchones de hayedo y robledal. Atravesamos una portilla y descendemos hacia la laguna.

LAGUNA DE LA NAVA (km 3,1/1.150 m)

Estamos ante una laguna estacional. Desde ella continuamos por pista un trecho. Al rato el sendero evita la pista saliendo por encima y discurre un tramo que alterna arbolado y un par de canchales. Cruzamos el arroyo de los Monjes, seguimos unos metros por el interior del quitamiedos de la N-111 y alcanzamos el desvío que lleva a la presa de Pajares.

DESVÍO PRESA PAJARES (km 5,7/1.500 m)

Una amplia pista remosta entre pinos pasa junto a una turbera señalizada y un amplio manchón de abedules. Más adelante, evita el ramal que sube a Peña Yerre y sigue por la izquierda hasta el dique de la presa.

PRESA DE PAJARES (km 7,8/1.260 m) (CP1 AV1)

Iniciamos desde aquí un lago trecho que nos lleva a las faldas del Lobos y del Quemado, siguiendo de nuevo un sendero. Robles y pinos se alternan en esta zona, junto a una prolíja masa de enebros, espinos, retamas, endrinos, acebos...

DESVÍO (km 11,8/1.570 m)

El sendero nº 5 sube hacia el Collado de Sancho Viejo, pero un buen tramo antes hay que abandonarlo para desviarnos por la derecha y ascender un empinado tramo de ladera, siguiendo las sendas de ganado, que nos saca al cordal cimero. Ahí, doblamos a la izquierda para ganar la cumbre de la jornada.

QUEMADO DE LOS SOLDADOS-MOJÓN ALTO (km 13/1.760 m)

Contemplamos una magnífica panorámica de las sierras de Cebollera y la Demanda así como Sierra Cantabria hacia el norte. Descendemos hacia el sur, siguiendo un estrecho cortafuegos entre pinos.

COLLADO DE SANCHO VIEJO (km 13,8/1.650 m)

Divisoria de aguas entre los ríos Lumbreras y Rameras. Aquí retomamos el sendero nº 5, que durante un tramo circula por pista, hasta una curva en la que cae desde las cumbres una enorme desecada como un torrente de piedra. De inmediato, el sendero sale por la izquierda de la pista y asciende entre pinos para llegar a una majada.

MAJADA DEL ÓFILO (km 15,9/1.627 m)

Se trata de uno de los mejores ejemplos de espacio pastoril en la Sierra Cebollera. Sucesivamente pasaremos por otras dos majadas, Chichirri y Achicharre, antes de

llegar a un poste-baliza de bifurcación de senderos del Parque Natural. Aquí abandonamos el nº 5 para tomar el 2/3 y seguir hacia la izquierda. Entre robustos pinos y en descenso, llegamos a la ermita.

ERMITA DE LOMOS DE ORIO (km 20/1.430 m) (CP2 AV2)

Desde aquí tomamos el barranquillo al pie de la escalinata. El sendero desciende, atraviesa un puentecillo y después un cortafuegos, antes de alcanzar el fondo del valle.

PUENTE RA (km 21,1/1.200 m)

Llegamos al río Ra. Cruzamos el puente y, por la pista, seguimos en descenso hasta alcanzar un área recreativa.

LA BLANCA (km 23,1/1.248 m) (CP1 AV1)

En este lugar confluyen los ríos Iregua y Ra. Dejamos el sendero balizado para tomar un puente de madera y pasar a la margen derecha del río Iregua.

EL ACHICHUELO (km 24,2/1.215 m)

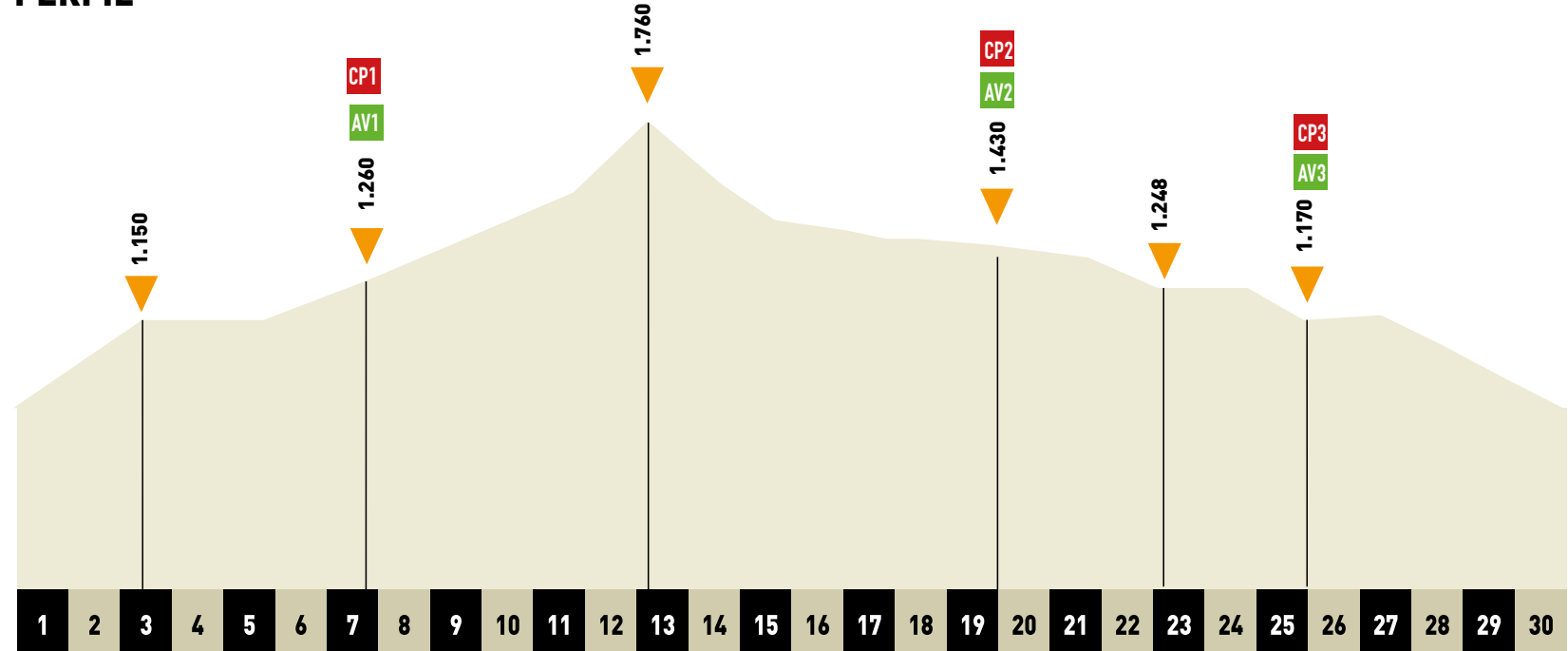
Continuamos por el sendero que nos lleva hasta el barranco de Las Rameras.

ARROYO DE LAS RAMERAS (km 26/1.170 m) (CP3 AV3)

Al llegar a este punto, seguimos de frente hasta el puente que permite cruzar el arroyo. Después salvamos unos metros en la ladera para alcanzar la baliza. Hemos retomado el sendero balizado, que coge altura y se separa del río. Transita luego por un tramo de pastos más tendido. Continuamos el sendero hasta volver a Villoslada de Cameros.

VILLOSLADA DE CAMEROS (km 30,5/1.050 m)

PERFIL



MÁS INFORMACIÓN:

FUNDACIÓN CAJA RIOJA
Tel.: 941 270 155
actividades@fundacion-cajarioja.es
www.fundacion-cajarioja.es